

## **ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Протокол от 25.12.2017 № 6

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 29.12.2017 № 152 - од

## **С учётом мнения совета родителей**

ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Протокол от 22.12.2017 № 3

# **ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ВОСПИТАННИКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 54 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 54 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 54 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение).

## **2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы Образовательного учреждения.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.
- 2.6. Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА

- 3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - глазная гимнастика;
  - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
  - подвижные игры;
  - подвижные и спортивные игры на прогулке;
  - упражнения в основных видах деятельности;
  - бодрящую гимнастику;
  - проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.
  - скандинавскую ходьбу
  - лыжи.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в музыкально - спортивном зале, где используется спортивный инвентарь,
  - на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;
- 4.3. Воспитанники освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в музыкально-спортивном зале под присмотром воспитателя.
- 4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

- 5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## 6. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
  - инструктаж с детьми;
  - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Образовательным учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».