

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Для детей раннего возраста 2-3 лет группы № 2 общеразвивающей направленности (12 часов)  
на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)**

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика в группе	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку Завтрак I	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.10-08.20 08.50-09.00 09.00-09.10 09.10-09.20 09.20-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.10-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.00-09.10 09.10-09.20 09.20-10.20	08.10-08.20 09.10-10.20	08.10-08.20 09.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.10 09.10-09.20	09.00-09.10	09.00-09.10 09.10-09.20	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.40 (Музыкальный досуг)	16.00-16.10 16.10-16.20	15.30-15.40	16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.10 16.10-16.20
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуг	16.00-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Для детей раннего возраста 2-3 лет группы № 4 общеразвивающей направленности (12 часов)**

**на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)**

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.100	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика в группе	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Завтрак I					
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.10-08.20 08.50-09.00 09.00-09.10 09.10-09.20 09.20-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.10-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.00-09.10 09.10-09.20 09.20-10.20	08.10-08.20 08.50-09.20 09.30-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.00-09.10 09.10-09.20 09.20-10.20
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.10-09.20	09.00-09.10	09.00-09.10 09.10-09.20	09.20-09.30	09.00-09.10 09.10-09.20
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
Непрерывная образовательная деятельность (на улице)	11.20-11.30				
Возращение с прогулки, совместная образовательная деятельность,	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.30-15.50	15.40-16.00
Полдник					
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)		16.00-16.10 16.10-16.20	15.30-15.40 Музыкальный досуг	16.00-16.10 16.10-16.20	15.30-15.40
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуг	15.50-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.20	15.50-16.00 16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- **Прогулка заменяется на:**
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультимедийных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей младшего возраста 3-4 лет группы № 9 общеразвивающей направленности (12 часов)

на сентябрь- май 2022-2021 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.10-08.20 08.50-09.00 09.45-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.15-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.40-10.20	08.10-08.20 08.50-09.00 09.15-10.05	08.10-08.20 08.50-09.00 09.15-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Динамическая пауза	09.15-09.30		09.15-09.25		
Непрерывная образовательная деятельность	09.30-09.45		09.25-09.40	10.05-10.20	
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35
проводится на прогулке, в форме игр и игровых упражнений		10.55-11.10			
Возращение с прогулки, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.45-16.05
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуги	15.50-16.20	15.50-16.05 16.05-16.20 (Музыкальный досуг)	15.50-16.30	15.50-16.20	15.30-15.45 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00 16.55-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультимедийных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей младшего возраста 3-4 лет группы №8 общеразвивающей направленности (12 часов)  
на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.50-09.00 09.15-09.40 09.55-10.20	08.50-09.00 09.15-10.20	08.50-09.00 09.15-10.20	08.50-09.00 09.25-09.40 09.55-10.20	08.50-09.00 09.15-09.40 09.55-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Динамическая пауза				09.15-09.25	
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-09.55			09.40-09.55	09.40-09.55
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35
физкультурное занятие проводится на прогулке, в форме игр и игровых упражнений		11.20-11.35			
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.50	15.45-16.05	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50
Полдник					
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуги	15.50-16.20	15.30-15.45 (Музыкальный досуг) 16.05-16.20	15.30-15.45 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.05-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40 16.45-17.00	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.40-19.00 17.00-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- **Прогулка заменяется на:**
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей среднего возраста 4-5 лет группы № 3 общеразвивающей направленности (12 часов)

на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, дежурство	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Завтрак I	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.50-09.00 09.20-10.20	08.50-09.00 09.20-09.45 10.05-10.20	08.50-09.00 09.20-10.00	08.50-09.00 09.20-10.20	08.50-09.00 09.20-09.45 10.05-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Динамическая пауза					
Непрерывная образовательная деятельность		09.45-10.05	10.00-10.20		09.45-10.05
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55
физкультурное занятие проводится на прогулке, в форме игр и игровых упражнений	11.10-11.20				
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00
Возращение с прогулки, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, дежурство	15.30-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуг	15.30-15.50 Музыкальный досуг 16.10-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.05 16.05-16.25 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц)	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- **Прогулка заменяется на:**
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей среднего возраста 4-5 лет группы № 11 общеразвивающей направленности (12 часов)

на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, дежурство	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Завтрак I	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого	08.50-09.00 09.20-10.05	08.50-09.00 09.20-10.20	08.50-09.00 09.40-10.20	08.50-09.00 09.20-10.20	08.50-09.00 09.50-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Динамическая пауза			09.20-09.30		09.20-09.30
Непрерывная образовательная деятельность	10.05-10.25		09.30-09.50		09.30-09.50
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.25-10.40	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55	10.35-10.55
физкультурное занятие проводится на улице, в форме игр и игровых упражнений				10.55-11.05	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.00-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00
Возращение с прогулки, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, дежурство Полдник	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.50	15.50-16.10	15.30-15.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослого, чтение художественной литературы, досуги	15.50-16.30	15.40-16.00 Музыкальный досуг 16.00-16.30	15.50-16.30	15.30-15.50 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.10-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00 17.00-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей старшего возраста 5-6 лет группы № 6 общеразвивающей направленности (12 часов)  
на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак I	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.55-09.00 09.25-10.35	08.55-09.00 10.05-10.35	08.55-09.00 09.25-10.35	08.55-09.00 10.00-10.35	08.55-09.00 09.25-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Динамическая пауза		09.25-09.35		09.25-09.35	
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-11.00	09.35-10.05		09.35-10.00	10.10-10.35
Подготовка к завтраку, Завтрак II	11.00-11.15	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.55	10.35-10.55
Непрерывная образовательная деятельность			11.00-11.25 (на воздухе)		
Подготовка к прогулке	11.15-11.25	10.50-11.05	10.50-11.00	10.55-11.05	10.55-11.05
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.25-12.10	11.05-12.10	11.00-12.10	11.05-12.10	11.05-12.10
Возращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, дежурство	15.35-15.45	16.00-16.10	15.35-15.45	16.00-16.10	15.35-15.45
Полдник	15.45-16.05	16.10-16.30	15.45-16.05	16.10-16.30	15.45-16.05
Непрерывная образовательная деятельность	16.30-16.55		16.05-16.30		16.10-16.35
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы досуги, игры, индивидуальная работа	16.05-16.30	15.35-16.00 Музыкальный досуг 16.30-16.45	16.30-16.45	15.35-16.00 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц)	16.05-16.10 16.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.55-17.05	16.45-16.55	16.45-16.55	16.30-16.55	16.45-16.55
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	17.05-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $7\text{ м/с}$  продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- **Прогулка заменяется на:**
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей старшего возраста 5-6 лет группы № 10 общеразвивающей направленности (12 часов)

на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.)

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак I	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.55-09.00 09.25-10.35	08.55-09.00 09.25-10.25	08.55-09.00 10.00-10.35	08.55-09.00 09.25-10.30	08.55-09.00 10.00-10.30
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Динамическая пауза			09.25-09.35		09.25-09.35
Непрерывная образовательная деятельность		10.25-10.50	09.35-10.00		09.35-10.00
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.35-10.45	10.40-10.50	10.35-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Непрерывная образовательная деятельность	10.45-11.10				
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	10.50-11.05	10.45-11.00	10.45-10.55	10.45-10.55
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.20-12.10	11.05-12.10	11.00-12.10	10.55-12.10	10.55-12.10
Непрерывная образовательная деятельность				11.15-11.40 (физ. раз. на воздухе)	
Возвращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, дежурство	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.40	15.35-15.45
Полдник	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.40-16.00	15.45-16.05
Непрерывная образовательная деятельность	16.05-16.30		16.05-16.30		16.05-16.30
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг	16.30-16.40	16.05-16.10 16.10-16.35 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц)	16.30-16.40	16.00-16.25 Музыкальный досуг 16.30-16.40	
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50	16.30-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.50-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультимедийных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.



**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет № 12 общеразвивающей направленности (12 часов)

на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак I	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.55-09.00 10.10-10.20	08.55-09.00 10.10-10.20	08.55-09.00 09.30-10.20 10.30-11.00	08.55-09.00 10.10-10.20	08.55-09.00 10.10-10.20 10.30-10.45
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Динамическая пауза	09.30-09.40	09.30-09.40		09.30-09.40	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.10	09.40-10.10		09.40-10.10	09.40-10.10
Непрерывная образовательная деятельность					10.45-11.15
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность	10.30-11.00			11.50-12.20 (на воздухе)	10.45-11.15
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10.30-10.40	11.00-11.10	10.30-10.40	11.15-11.25
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.10-12.20	10.40-11.45	11.10-12.20	10.40-12.20	11.25-12.20
Возращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.35	11.45-12.00 12.30-12.40	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Непрерывная образовательная деятельность		12.00-12.30			
Обед	12.35-12.55	12.40-13.00	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00	13.00-13.05	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.05-15.30	13.00-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, к непрерывной образовательной деятельности	15.30-15.40	15.30-15.40	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, дежурство	15.40-15.50	15.40-15.50	16.05-16.15	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.15-16.35	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы досуги, игры, индивидуальная работа	16.10-16.30	16.10-16.20	15.55-16.25 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.35-16.40	16.10-16.35 16.35-17.00 Музыкальный досуг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.20-16.30	16.40-16.50	17.00-17.10	16.30-16.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.45-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	17.10-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $7\text{ м/с}$  продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет № 5 общеразвивающей направленности (12 часов)  
на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак I	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55	08.30-08.40 08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.55-09.00 09.40-10.00	08.55-09.15	08.55-09.00 10.10-10.20	08.55-09.00 10.10-10.20	08.55-09.00 10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	09.15-09.45	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Динамическая пауза	09.30-09.40	09.45-09.55	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.30	09.55-10.25	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Непрерывная образовательная деятельность		10.35-11.05			
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.30-10.40	10.25-10.35	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10				11.25 -11.55 (на воздухе)
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	11.05-11.15	10.30-10.40	10.30-10.40	11.15-11.25
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.20-12.20	11.15-12.20	10.40-12.20	10.40-12.10	11.25-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.10-12.25	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.45-12.50	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, к непрерывной образовательной деятельности	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Подготовка к полднику, дежурство	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.40-15.55	15.50-16.10
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы досуги, игры, индивидуальная работа	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.30	15.55-16.05 16.05-16.30 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц)	16.10-16.25 16.25-16.55 Музыкальный досуг
Непрерывная образовательная деятельность			16.30-17.00		
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	17.00-17.10	16.30-16.40	16.55-17.05
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.30-19.00	16.30-19.00	17.10-19.00	16.40-19.00	17.05-19.00
Уход детей домой	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00	-19.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет № 1 компенсирующей направленности (10 часов)  
на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.)

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.05-10.20	08.50-09.00 10.05-10.30	08.50-09.00 10.00-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.20	09.00-09.20
Динамическая пауза	09.20-09.40 10.00-10.20	09.20-09.40 10.00-10.20	09.25-09.45	09.20-09.40	09.20-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.00	09.40-10.00	09.45-10.05	09.40-10.05	09.40-10.00
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.55-11.05	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность				10.30-10.55	10.30-10.55
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	11.05-11.20	10.55-11.05
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.45-11.50	10.45-12.20	10.45-11.55	11.20-12.20	11.05-12.20
Возращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.50-12.00 12.25-12.30	12.25-12.35	11.55-12.05 12.30-12.35	12.20-12.30	12.20-12.30
Непрерывная образовательная деятельность	12.00-12.25	11.45-12.05 (на воздухе)	12.05-12.30		
Обед	12.30-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55	12.55-13.00	12.55-13.00	12.50-12.55	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, дежурство/ к непрерывной образовательной деятельности	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55	15.40-15.50	15.40-15.50
Непрерывная образовательная деятельность		15.55-16.20			
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы досуги, игры, индивидуальная работа	15.50-16.00 16.00-16.25 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.25-16.40	16.20-16.35	15.55-16.35 16.35-16.55 Музыкальный досуг	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.35-16.45	16.55-17.05	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.50-18.00	16.45-18.00	17.05-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	-18.00	-18.00	-18.00	-18.00	-18.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее 3-х часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада №54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.08.2022 № 95-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

Для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет № 7 компенсирующей направленности (10 часов)

на сентябрь- май 2022-2023 учебного года (благоприятные погодные условия)

**Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут)**

Режимные процессы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак I	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	08.50-09.00 10.00-10.25	08.50-09.00 10.00-10.20	08.50-09.00 10.00-10.20	08.50-09.00 10.10-10.20	08.50-09.00 10.00-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.20
Динамическая пауза	09.20-09.40	09.20-09.40	09.25-09.40	09.25-09.45	09.20-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.45-10.10	09.40-10.00
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.55-11.05	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Непрерывная образовательная деятельность	10.25-10.55		10.30-10.55	10.30-10.55	
Подготовка к прогулке	10.55-11.15	10.30-10.45	10.55-11.15	10.55-11.10	10.30-10.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	11.15-12.20	10.45-12.30	11.15-12.20	11.10-12.20	10.45-11.45
Возращение с прогулки, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, совместная образовательная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30	12.20-12.30	11.45-11.55 12.20-12.30
Непрерывная образовательная деятельность		12.10-12.30 (на воздухе)			11.55-12.20
Обед	12.30-12.50	12.40-12.55	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55	12.55-13.00	12.50-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	13.00-15.30	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.30-15.40	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, дежурство/ непрерывной образовательной деятельности	15.50-16.00	15.40-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Непрерывная образовательная деятельность					15.50-16.15
Самостоятельная, деятельность детей, чтение художественной литературы досуг, игры, индивидуальная работа	15.30-15.50 Физическая культура (досуг 1 раз в месяц) 16.10-16.40	16.20-16.45	15.50-16.00 16.00-16.25 Музыкальный досуг 16.25-16.50	15.50-16.25	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.25-16.35	16.35-16.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	-18.00	-18.00	-18.00	-18.00	-18.00

**К режиму дня при неблагоприятных условиях:**

- Ежедневная прогулка детей составляет не менее **3-х часов**. Прогулка организуется **2 раза в день**: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- Прогулка заменяется на:
  - ✓ непрерывно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида деятельности по основному режиму;
  - ✓ подвижные, спортивные игры, просмотр мультипликационных и развивающих фильмов, слушание музыки, чтение художественной литературы;
  - ✓ игры, самостоятельная деятельность детей.

